

HARMONOGRAM POBYTU

**Dzień 1 (23 lipca 2023)**  
7:30 - zbiórka przed wyjazdem na obóz (stacja BP w Ćmińsku)  
8:00 - wyjazd  
13:00 - przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie  
14:00 - obiad  
16:00 - 18:00 - zajęcia sportowe  
19:00 - kolacja  
20:00 - omówienie regulaminu obozu, zabawy integracyjne  
22:00 - cisza nocna

**Dzień 2 (24 lipca 2023)**  
7:30 - pobudka i poranny rozruch  
8:30 - śniadanie  
10:00 - 11:00 - zajęcia sportowe  
11:30 - spacer po mieście  
14:00 - obiad  
16:00 - 17:00 - zajęcia sportowe  
17:30 - basen  
19:00 - kolacja  
20:00 - zajęcia świetlicowe   
22:00 - cisza nocna

**Dzień 3 (25 lipca 2023)**  
7:30 - pobudka i poranny rozruch  
8:30 - śniadanie  
10:00 - 17:00 Wycieczka do Torunia  
18:00 - kolacja  
20:00 - gry i zabawy świetlicowe  
22:00 - cisza nocna

**Dzień 4 (26 lipca 2023)**  
7:30 - pobudka i poranny rozruch  
8:30 - śniadanie  
10:00 - 11:00 - zajęcia sportowe  
12:00 - Piesza wycieczka do rynku, nad Wisłę i do Muzeum Ochotniczych Straży Pożarnych w Solcu Kujawskim  
14:00 - obiad  
16:00 - 17:00 - zajęcia sportowe   
17:30 - basen  
19:00 - kolacja  
20:00 - gry i zabawy świetlicowe  
22:00 - cisza nocna

**Dzień 5 (27 lipca 2023)**  
7:30 - pobudka i poranny rozruch  
8:00 - śniadanie  
9:00 - 11:00 zajęcia sportowe  
12:00 - Wyjście do Jura Parku i wesołego miasteczka   
14:00 - powrót do ośrodka na obiad  
15:00 - dalsza część wizyty w Jura Parku i wesołym miasteczku  
19:00 - kolacja  
20:00 - gry i zabawy świetlicowe   
22:00 - cisza nocna

**Dzień 6 (28 lipca 2023)**  
7:30 - pobudka i poranny rozruch  
8:30 - śniadanie  
10:00 - 11:00 zajęcia sportowe   
12:00 - basen  
14:00 - obiad  
16:00 - 17:00 - zajęcia sportowe  
18:00 grill  
22:00 - cisza nocna

**Dzień 7 (29 lipca 2023)**  
7:30 - pobudka i poranny rozruch  
8:00 - śniadanie  
9:00 - 11:00 przygotowanie do opuszczenia ośrodka   
12:00 - opuszczenie ośrodka  
17:00 - planowane dotarcie do miejsca zamieszkania, odbiór dzieci przez rodziców