

HARMONOGRAM POBYTU

**Dzień 1 (23 lipca 2023)**
7:30 - zbiórka przed wyjazdem na obóz (stacja BP w Ćmińsku)
8:00 - wyjazd
13:00 - przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie
14:00 - obiad
16:00 - 18:00 - zajęcia sportowe
19:00 - kolacja
20:00 - omówienie regulaminu obozu, zabawy integracyjne
22:00 - cisza nocna

**Dzień 2 (24 lipca 2023)**
7:30 - pobudka i poranny rozruch
8:30 - śniadanie
10:00 - 11:00 - zajęcia sportowe
11:30 - spacer po mieście
14:00 - obiad
16:00 - 17:00 - zajęcia sportowe
17:30 - basen
19:00 - kolacja
20:00 - zajęcia świetlicowe
22:00 - cisza nocna

**Dzień 3 (25 lipca 2023)**
7:30 - pobudka i poranny rozruch
8:30 - śniadanie
10:00 - 17:00 Wycieczka do Torunia
18:00 - kolacja
20:00 - gry i zabawy świetlicowe
22:00 - cisza nocna

**Dzień 4 (26 lipca 2023)**
7:30 - pobudka i poranny rozruch
8:30 - śniadanie
10:00 - 11:00 - zajęcia sportowe
12:00 - Piesza wycieczka do rynku, nad Wisłę i do Muzeum Ochotniczych Straży Pożarnych w Solcu Kujawskim
14:00 - obiad
16:00 - 17:00 - zajęcia sportowe
17:30 - basen
19:00 - kolacja
20:00 - gry i zabawy świetlicowe
22:00 - cisza nocna

**Dzień 5 (27 lipca 2023)**
7:30 - pobudka i poranny rozruch
8:00 - śniadanie
9:00 - 11:00 zajęcia sportowe
12:00 - Wyjście do Jura Parku i wesołego miasteczka
14:00 - powrót do ośrodka na obiad
15:00 - dalsza część wizyty w Jura Parku i wesołym miasteczku
19:00 - kolacja
20:00 - gry i zabawy świetlicowe
22:00 - cisza nocna

**Dzień 6 (28 lipca 2023)**
7:30 - pobudka i poranny rozruch
8:30 - śniadanie
10:00 - 11:00 zajęcia sportowe
12:00 - basen
14:00 - obiad
16:00 - 17:00 - zajęcia sportowe
18:00 grill
22:00 - cisza nocna

**Dzień 7 (29 lipca 2023)**
7:30 - pobudka i poranny rozruch
8:00 - śniadanie
9:00 - 11:00 przygotowanie do opuszczenia ośrodka
12:00 - opuszczenie ośrodka
17:00 - planowane dotarcie do miejsca zamieszkania, odbiór dzieci przez rodziców